



Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangstufe 8 und 9,

in diesem Jahr findet ein sog. GESUNDHEITSTAG an unserer Schule statt. Das bedeutet, ihr könnt aus einem noch umfangreicheren Sportangebot (Zeitraum: 8 Uhr - 10 Uhr) auswählen sowie (verpflichtend) an einem Ernährungsworkshop (Zeitraum: 10.30 Uhr – 13 Uhr) teilnehmen.

Ihr könnt mit eurer Klasse/TG an Turnieren in den Spielsportarten **Badminton**, **Ball-über-die-Schnur**, **Fußball**, **Kanu** und **Unihockey** teilnehmen und darüber hinaus bei folgenden Sportarten mitmachen: **Fitness-Bodypower** und **Tennis**

Hierbei ist zu beachten:

- 1) **Jede(r) muss in (nur) einer Mannschaft mitspielen oder an einer Sportart teilnehmen.** Die Anwesenheit wird am Sportfest durch die KlassenlehrerInnen (während des Ernährungsworkshops) und OrganisatorInnen kontrolliert werden.
- 2) Die Turniere werden je nach Anzahl der Meldungen jahrgangsweise oder auch jahrgangsübergreifend ausgetragen.
- 3) Meldungen mehrerer Mannschaften in einer Sportart sind möglich. Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer sollen zum Mitmachen angeregt werden. Die Zweitwahl (für Fitness- Bodypower, Kanu und Tennis) darf nur in den Spielsportarten erfolgen!
- 4) Die Meldung organisieren die Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer bzw. die Tutorinnen und Tutoren bis Mittwoch, den 08.06.2011. Bei Fragen bitte an die jeweilige Sportlehrkraft wenden.
- 5) Sportbefreite Schülerinnen und Schüler übernehmen Helferaufgaben (Treffpunkt: pünktlich um 7.30 Uhr, Beachanlage).

6) Bitte den Meldebogen **bis Mittwoch, den 08.06.2011 in das Fach von Frau Knöpp oder Herrn Hooss** legen.

7) Die Siegerehrung findet direkt im Anschluss an die Wettkämpfe unter der Federführung des jeweiligen Organistors statt.

8) Einige Tage vor dem Sportfest werden die Organisatoren der jeweiligen Sportarten einen Aushang mit genauen Anfangszeiten, Treffpunkten etc. machen.



In der Zeit von **10.30 - 13.00** Uhr findet ein **Ernährungsworkshop** statt. Es besteht Anwesenheitspflicht, die durch die jeweiligen KlassenlehrerInnen kontrolliert wird. Die entsprechenden Räume werden in Kürze bekannt gegeben.



Für die einzelnen Sportarten gilt:



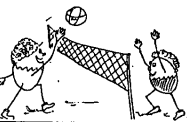
Fußball

Spielerzahl: 6 Feldspieler + 1 TW, evtl. Auswechselspieler, Spielort: 2 Kleinfelder im Stadion,
Organisatoren: Herr Bröckl, Herr Pankratz



Badminton

Gespielt werden Turniere im Mixed-Doppel. Mädchen und Jungen müssen aus einer Klasse sein. Spielort: Hessentagshalle, Organisator: Herr Bickel, Herr Laszlo



Ball-über-die-Schnur

Spielerzahl: 4 Feldspieler, evtl. Auswechselspieler, Spielort: Stadion,
Organisatoren: Herr Kleemann, Herr Hooss



Kanu

Strecke: Von Leun/Lahnbahnhof nach Weilburg (3,5 Std.). max. 30 Schüler.

Unkostenbeitrag p. P.: 8,- Euro, Bezahlung erfolgt mit Meldung!!!

Organisatoren: Herr Funk, Herr Trümner

Bitte 2.Wahl (x) mit angeben, falls Teilnehmerzahl zu groß!



Unihockey

Spielerzahl: 4 Feldspieler, max. 3 Auswechselspieler, gemischte oder reine Mädchenmannschaften (es gibt kein Extraturnier für Mädchenmannschaften) Spielort: Kreissporthalle, Organisatoren: Herr H. Becker, Herr Böckling



Fitness (Bodypower)

Max. 2 Std., Teilnehmerzahl: max. 20, Ort: Gesundheitszentrum Pur-life, Viehweg 6, Weilburg,
Organisatorin: Frau Knöpp

Bitte 2.Wahl (x) mit angeben, falls Teilnehmerzahl zu groß!



Tennis

Tennisschuhe und wenn möglich eigenen Schläger mitbringen. Gespielt wird ein Schleifchenturnier.

Ort: Außenanlage TC Weilburg; OrganisatorInnen: Frau Gundermann-Neumann



Krafttraining an Geräten

Max. 2 Std., Teilnehmerzahl: max. 15, Ort: Kraftraum der Kreissporthalle,

Organisator: Herr Bruchmeier, Herr Dörnte

Bitte 2.Wahl (x) mit angeben, falls Teilnehmerzahl zu groß!